



Over testamenten en nalaten denken we liever niet. Maar je nalatenschap kan zowel voor jezelf als laatste wens en voor organisaties zoals Hematon veel verschil maken.

Themaboekje

NADENKEN OVER NALATEN



*Iedere vorm van steun helpt
om nog beter de belangen
van onze patiënten te behartigen.*

Nalaten

Nalaten is geen onderwerp waar we dagelijks over praten. We schuiven het liever voor ons uit. 'Mijn testament, dat komt nog weleens.' Of: 'Ik heb geen familie dus het maakt me niet uit wat er met mijn nalatenschap gebeurt.' Of: 'Mijn kinderen erven toch alles.' Nadenken over nalaten is echter wel belangrijk. Voor jezelf, als laatste wens. Maar ook voor mensen of organisaties die niet automatisch van je erven. Denk aan goede doelen, zoals Hematon. Voor ons kan je nalatenschap veel verschil maken.

Jij weet als weinig anderen wat het is om een hemato-oncologische aandoening te hebben. Of om iemand in je naaste omgeving met bloed- of lymflierkanker te hebben. Wat dat voor het dagelijks leven betekent, voor wat je wel en wat je niet kunt, voor je beeld van de toekomst. Hematon wil haar leden dolgraag beter kunnen helpen. Nu en straks. We willen meer voorlichting over hematologische kanker geven. Meer lotgenotencontact mogelijk maken. Nog beter de belangen van patiënten behartigen. Iedere vorm van steun helpt daarbij. Ook uit nalatenschappen. Voor de huidige generatie patiënten. En voor volgende generaties.

Wil je wel nadenken over nalaten aan Hematon? Deze brochure helpt je daarbij. We leggen stapsgewijs uit wat er bij het opstellen van een testament komt kijken.

Leven met hematologische kanker

Als je te horen krijgt dat je een vorm van hematologische kanker hebt, staat de wereld even stil. Niet alleen voor jou, maar ook voor je naasten heeft dit enorme impact. Vragen als: is de kanker te behandelen, hoe ziet de therapie eruit, wat betekent dit voor mijn levensverwachting, mijn gezin en werk, schieten door je hoofd en schreeuwen om een antwoord. Soms is behandeling niet direct nodig en kom je terecht in een fase van wait-and-see: je moet afwachten hoe de ziekte zich verder ontwikkelt. Dit levert vaak jarenlange onzekerheid op.

Maar of je nu behandeld wordt of niet, de diagnose betekent dat je leven voor een groot deel beheerst kan worden door kanker. Misschien word je nooit meer de oude omdat een behandeling leidt tot psychische en/of fysieke klachten, of blijft de angst bij je naasten bestaan dat de kanker weer terugkomt. Kanker heb je namelijk nooit alleen, het kan ook een enorme invloed op je naaste omgeving hebben.

HEMATON

Misschien weet je het uit eigen ervaring: bij Hematon vinden mensen die te maken hebben met hematologische kanker elkaar. Het maakt niet uit welke vorm je hebt en hoe lang je ziek bent, er is altijd wel iemand die je, vanuit zijn of haar eigen ervaring, verder helpt. Bij het telefoonteam kun je terecht voor vragen, in online gespreksgroepen ontmoet je anderen met dezelfde vorm van kanker, het magazine houdt je op de hoogte van de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen en op de landelijke dagen ontmoet je anderen die hetzelfde meemaken. Dat zorgt voor erkenning en herkenning.

Ruim 40 jaar geleden waren de eerste groepen vrijwilligers actief om mensen met een vorm van hematologische kanker bij elkaar te brengen. Deze groepen groeiden uit tot vier professionele organisaties. In 2012 zijn deze gefuseerd tot Hematon. Door krachten te bundelen is een sterke organisatie ontstaan die de belangen en wensen van deze hele

doelgroep kan behartigen. Dat doet Hematon inmiddels met ruim 150 vrijwilligers verspreid over het hele land.

NAAR DE TOEKOMST

Ook in de toekomst willen we ons blijven inzetten voor patiënten en hun omgeving. Het blijven ontmoeten van lotgenoten is een van onze belangrijkste speerpunten. Daarnaast blijven we ons sterk maken voor betere zorg, meer kennis en maken we ons er hard voor dat mensen die te maken hebben (gehad) met hematologische kanker kunnen blijven deelnemen aan de maatschappij. Daarbij kunnen we iedere vorm van steun gebruiken. Ook uit nalatenschappen van mensen die weten hoe belangrijk ons werk is.

Een testament in 6 stappen

In de Nederlandse wet is precies bepaald wie je nalatenschap erft of erven als je daar zelf niets over hebt vastgelegd. Dat zijn in de eerste plaats de wettige partner en kinderen. Heb je die niet, dan vallen je bezittingen automatisch aan je ouders, broers en zussen toe. Zijn er geen verdere familieleden, dan gaat je nalatenschap naar de staat. Wil je wél invloed hebben op de verdeling van je bezittingen na je overlijden? Dan moet je een testament laten opstellen door de notaris. Stapsgewijs gaat dat zo.

STAP 1

JE BEZITTINGEN IN KAART BRENGEN

Waar bestaan je bezittingen eigenlijk uit? Heb je spaarrekeningen of waardepapieren? Kostbare schilderijen, muziekinstrumenten? Een huis? En welke schulden staan daar tegenover (hypotheek, leningen, enzo-voorts)? Zet het rustig op een rijtje.

STAP 2 DE BEGUNSTIGING VASTSTELLEN

Wie wil je laten meedelen in je nalatenschap? Maak eerst een overzicht van je dierbaren. Je kunt kiezen om iedereen een gelijk deel te geven, of juist een groter of kleiner deel. Misschien zijn er ook mensen die je per se niets wilt nalaten: voor hen kun je een uitsluitingsclausule in je testament laten opnemen. Vervolgens zet je de goede doelen en organisaties op een rij die je op dit moment ook steunt. Welke wil je een laatste gift geven? Komt Hematon in deze lijst voor? Wij hopen natuurlijk van wel.

STAP 3 JE BEZITTINGEN VERDELEN

Je kunt mensen en organisaties op twee manieren van je laten erven: via een erfstelling of door ze een legaat na te laten.

- **Een erfstelling**
Een erfstelling is een percentage van je nalatenschap. Degenen die je een erfstelling nalaat, worden je erfgenamen genoemd. Zij ontvangen hun aandeel ná aftrek van eventuele schulden en de uitkering van legaten.
- **Een legaat**
Dit is een bepaalde vaste som geld of een bepaald goed (een antieke klok, een woning, alles kan).
Misschien goed om te weten: je kunt een organisatie zoals Hematon zowel (mede-)erfgenaam maken als legataris.

STAP 4 EEN EXECUTEUR BENOEMEN

Een executeur is degene die je nalatenschap afwikkelt, het contact met de notaris onderhoudt en mogelijk zelfs de uitvaart regelt. Dat kan een familielid zijn, of een vertrouweling. Wil je liever geen bekende met deze verantwoordelijke taak belasten? Notarissen treden ook vaak als executeur op. Stel in elk geval de persoon die je op het oog hebt van je voornemen, op de hoogte.

STAP 5

MET DE NOTARIS AFSPREKEN

Een testament is alleen officieel als het door een notaris is opgesteld. Heb je al een notaris of ken je er een? Vraag anders eens rond in je kennisgeving. Voor iets belangrijks zoals een testament moet je natuurlijk wel in zee gaan met een notaris die je volledig vertrouwt. Een eerste afspraak met een notaris is (vaak) gratis. Hij of zij kan je een overzicht geven van de kosten voor het opmaken van een testament. De notaris adviseert je over de gevolgen van je wensen, vertaalt deze vervolgens in juridische bepalingen, en stuurt je een concept van het testament toe.

STAP 6

JE TESTAMENT ONDERTEKENEN

Ben je het met alle bepalingen in het concept-testament eens? Dan kan de notaris, vaak al bij de tweede afspraak, 'de akte passeren'. Oftewel: je ondertekent het document waarmee het een officieel testament is geworden. Je krijgt een kopie van het testament mee naar huis. Jouw notaris bewaart het origineel in een kluis en schrijft je testament in het Centraal Testamentenregister in. Je kunt een eenmaal opgesteld testament overigens altijd wijzigen.

VRIJGESTELD VAN ERFBELASTING

Omdat Hematon is erkend als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI), hoeven wij geen erfbelasting af te dragen over de erfenis die je ons eventueel nalaat. Het volledige bedrag komt dus ten goede aan mensen met hematologische kanker.

Begrippen rond het onderwerp nalaten

- **Testament**

Document waarin men de laatste wilsbeschikking vast kan leggen. Wordt door de notaris opgemaakt en vastgelegd.

- **Codicil**

Handgeschreven document waarin men vastlegt wat er met bijvoorbeeld huisraad dient te gebeuren na overlijden. Niet geldig voor bijvoorbeeld geld, aandelen of onroerend goed.

- **Beneficiair aanvaarden**

Speciale manier van aanvaarden waardoor de erfgenaam niet verantwoordelijk wordt voor eventuele schulden. Goede doelen aanvaarden altijd op deze manier.

- **Executeur**

Uitvoerder van de nalatenschap. Deze betaalt nog openstaande rekeningen, verdeelt de nalatenschap volgens het testament, en verzorgt de aangifte van eventueel verschuldigde erfbelasting. De executeur is vaak een van de erfgenamen, een familielid of vertrouweling, of de notaris.

- **Erfbelasting**

Belasting over de nalatenschap die erfgenamen moeten voldoen. Goede doelen met ANBI-rangschikking betalen tegenwoordig geen erfbelasting.

- **ANBI**

Algemeen Nut Beogende Instellingen. Wordt vastgesteld door de belastingdienst. Giften aan ANBI-instellingen vallen onder een belastingvriendelijke regeling. Nalatenschappen aan een ANBI-instelling zijn vrijgesteld van erfbelasting. Ook Hematon heeft de ANBI-status. Zie verder www.belastingdienst.nl/rekenhulpen/anbi_zoeken/

- **Bijzondere bepalingen**

In een testament kun je voorwaarden stellen. Bijvoorbeeld hoe de begunstiging besteed dient te worden.

Meer informatie

Wil je meer informatie over het onderwerp nalaten? Bel ons dan op werkdagen tussen 09.00 en 16.00 uur op 030 760 34 60. Je kunt ook een e-mail sturen naar nalaten@hematon.nl. Wij nemen dan zo snel mogelijk contact op.

Stichting Hematon

Postbus 8152
3503 RD Utrecht
030 760 34 60
nalaten@hematon.nl

NL70 RABO 0177 8963 10

Over Hematon

Bloedkanker of lymfklierkanker zet je leven op z'n kop. De diagnose roept veel vragen en onzekerheid op. Medische vragen over behandeling en kansen op herstel. Wat is eigenlijk een lymfoom, myeloom of leukemie? Wat betekent een stamceltransplantatie en hoe kan ik de informatie van de specialist goed begrijpen? Maar ook vragen op praktisch, sociaal en financieel gebied. Verandert de relatie met mijn partner en kinderen? Hoe vertel ik het mijn werkgever? En wat zijn mijn rechten bij re-integratie op mijn werk of het overstappen naar een andere ziektekostenverzekeraar?

Herken je dit soort vragen, waar vaak moeilijk antwoord op te vinden is? Maak dan gebruik van Hematon en word lid! Hematon is de organisatie voor patiënten met een hematologische-oncologische aandoening en mensen die daarvoor een stamceltransplantatie hebben ondergaan. Ons doel is hen te ondersteunen bij alle aspecten die het leven met en na kanker met zich meebrengt. We zijn er ook voor naasten en donoren van patiënten. Hematon biedt betrouwbare ervaringsdeskundigheid en komt op voor jouw belangen.

Wat kun je van Hematon verwachten?

- Persoonlijk contact via onze lotgenotentelefoon (030-760 38 90), voor alle vragen over omgaan met je ziekte. Maar ook als je behoefte hebt aan een luisterend oor van iemand die begrijpt waarmee je zit. Mailen kan ook: lotgenotencontact@hematon.nl.
- Vragen stellen, kennis en ervaringen delen via onze besloten Facebookgroepen (facebook.com/hematon.nl) of via twitter (@HematonNL). Ontmoet op een laag-

drempelige manier andere mensen die leven met dezelfde ziekte en leer van elkaar.

- Medische informatie over jouw ziekte in begrijpelijke taal via www.hematon.nl. Op onze site vind je daarnaast nieuws over onder andere de laatste medische ontwikkelingen en over onze activiteiten en diensten. Via blogs, video's en links naar sociale media leer je meer over je ziekte en kun je in contact komen met andere patiënten of naasten.
- Belangenbehartiging bij bijvoorbeeld overheid, verzekeraars, ziekenhuizen en wetenschappelijke verenigingen. We vertegenwoordigen het patiëntenperspectief bij vraagstukken rond onder meer dure medicijnen, meedoen aan wetenschappelijk onderzoek, kwaliteit van zorg of kanker en werk.
- Coaches Kanker en werk, en handige online tools die je ondersteunen als je aan het werk gaat of wilt blijven.
- Eenmaal per kwartaal Hematon Magazine, boordevol interviews, nieuws en medische updates (voor leden) en zo'n tienmaal per jaar de digitale Hematonnieuwsbrief.
- Informatie- en lotgenotenbijeenkomsten bij jou in de buurt, met experts en ervaringsdeskundigen. Ontmoet andere mensen met dezelfde ziekte en wissel ervaringen uit. Kijk op www.hematon.nl/agenda voor alle activiteiten en bijeenkomsten.

Word lid!

Wil je gebruik maken van alle diensten van Hematon of wil je ons werk ondersteunen? Kijk op www.hematon.nl en klik op de banner 'Word lid!' Lukt dat niet, bel dan: 030-760 34 60.

Nalaten aan Hematon?

- Bel mij voor een vrijblijvend gesprek over de mogelijkheden
- Ik heb Hematon al in mijn testament opgenomen

Naam		<input type="checkbox"/> M	<input type="checkbox"/> V
Straat		Huisnummer	
Postcode	Woonplaats		
E-mailadres			
Telefoon		Mobiel	
Eventuele opmerkingen			

Wil je een envelop gebruiken?

Adresseer die dan aan Hematon, Antwoordnummer 2654, 3500 VX Utrecht.
Een postzegel is niet nodig.



COLOFON

Uitgave Stichting Hematon
juni 2021

TEKST

Annet Langedijk

FOTOGRAFIE

monkeybusinessimages

VORMGEVING

Marker Ontwerp

Een
postzegel
is niet
nodig

STICHTING HEMATON
ANTWOORDNUMMER 2654
3500 VX UTRECHT



STICHTING HEMATON

Postbus 8152
3503 RD Utrecht
030 760 34 60
info@hematon.nl

NL70 RABO 0177 8963 10

Stichting Hematon heeft de status van Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI). Dit houdt in dat donaties aan de stichting aftrekbaar zijn als giften aan het goede doel. Hematon maakt deel uit van de Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties en wordt gesubsidieerd door KWF Kankerbestrijding.



HMT134